

# リラクゼーション サロン

## サロンの特徴4つ

種類豊富な施術

個別相談・予約対応

お子様連れOK

完全個室で安心



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。  
湯~ぱれあでは女性セラピストが皆様の疲れを癒し、リラックスすることで心身ともにリフレッシュできる環境となるよう心を込めて施術致します。  
体のケアを行い日常生活の活力を導き、免疫力と自然治癒力を高めましょう。ぜひご利用ください！



### ◆◆◆予約がおすすめです◆◆◆

各店舗、それぞれメニューが異なります。  
詳しくは裏面をご覧ください。湯~ぱれあにお問い合わせください。ご予約は直接各セラピストへお電話にて受け付けます。  
各店舗で割引も異なります、予めご了承ください。

お仕事帰りに  
どうぞ！！

19時以降ご希望の方は  
事前にセラピストへ相談の上  
ご予約ください

〒381-0101 長野市若穂綿内1330-3  
(須坂長野東インター近く)

お問合せ\*湯~ぱれあ TEL 026-282-5500



湯~ぱれあHP



LINE



Facebook

# リラクゼーションサロン メニュー表

すべて税込

## もみほぐし\*ぴさんり

【もみほぐし】 お身体の特にお疲れの部位を中心にご希望に合わせてもみほぐします。ドライヘッド・アロマヘッド・足つぼ・ハンドリフレを組み合わせることもできます。

お客様に合わせて強さを調整します。お気軽にご相談ください。

15分-----1,300円    30分-----2,400円  
45分-----3,500円    60分-----4,500円  
※60分以上のロングコースもございます

ご予約\*080-4347-9687

公式LINE



## アロマとリフレクソロジー Kanon

75分-----6,900円  
90分-----8,300円  
120分-----10,000円

※ショートコースもあります  
全身・ヘッドリフレ・角質除去など  
各種対応致します。ご相談ください。

肩こり・冷え・むくみなど  
じつくりゆつくり  
皆さんの不調を改善します

ご予約\*090-9014-0567

ホームページ



## よもぎ蒸し めくもり

【よもぎ蒸し】 30分---3,500円    40分---4,500円

【フットセラピー】  
20分---2,500円    40分---4,500円  
男性スタッフ施術70分---6,500円  
【スペシャルフットセラピー】  
40分---6,500円  
【ハンドセラピー】  
20分---2,000円    40分---3,500円

身体を内側から温めてデトックス  
お客様のお身体に合わせて体質改善の方法を考えます

ご予約\*050-8883-2616

## リラクゼーションサロン カメリア

【もみほぐし】 全身 40分-----3,000円  
上半身or下半身 20分-----1,500円

【アイヘッドケア】 15分---1,000円  
【お顔ほぐし】 15分---1,000円  
【ちょこっと肩もみ】 10分---500円  
【ハンドオイルケア】 肘~指先20分---1,500円  
※延長可能です。ご相談ください。

ちょこっとから全身しっかりまで施術いたします。目の疲れやお顔も意外に凝っていますよ。お試しください！

ご予約\*080-6715-3861

公式LINE



## △ 注意事項 △

- ♥ご予約は各店セラピストにご相談ください
- ♥右記カレンダーの時間帯は目安です。直接セラピストへご確認ください。
- ♥10分前にはお越し下さい
- ♥ご予約なしでご来館の際、空いている場合は施術できますが、急なお休みをいただく場合があります。ご了承ください。
- ♥アロマオイルに関して、セラピストとの問診において実施します。妊娠中の方や皮膚の弱い方などは特にご注意ください。湯〜ぱれあは一切の責任を負いません。
- ♥医師による治療を受けている方や薬を処方されている方は必ずセラピストにご相談ください
- ♥全体に関するお問い合わせは湯〜ぱれあ

【026 - 282-5500】 まで

お願いします

月	火	水	木	金	土	日
10:00~ もみほぐし*ぴさんり 14:00まで			10:00~ よもぎ蒸し めくもり 19:00まで	10:00~ もみほぐし*ぴさんり 14:00まで		
15:30~ アロマとリフレクソロジー Kanon 19:00まで	16:00~ リラクゼーションサロン カメリア 20:00まで	14:30~ アロマとリフレクソロジー Kanon 19:00まで		16:00~ リラクゼーションサロン カメリア 20:00まで	14:30~ アロマとリフレクソロジー Kanon 18:00まで	14:30~ アロマとリフレクソロジー Kanon 18:00まで

※19時以降ご希望の場合はご相談ください(予約必須)  
※湯〜ぱれあの休館日は営業いたしません